



Individualita a manažerské soft skills

Ing. Denisa Bláhová

O ČEM PŘEDMĚT JE A PROČ BYSTE HO MĚLI STUDOVAT?

Individualita jako výhoda. Využijte a oceňte svá specifika.

Využijte a oceňte specifika druhých.

Předmět „Individualita a manažerské soft skills“ vám umožní objevit a rozvíjet vaši osobní manažerskou individualitu. Během kurzu se naučíte poznat a využívat své přirozené talenty a schopnosti. Zaměříte se na klíčové soft skills, které vám jsou vlastní, a posílíte ty, které potřebujete rozvíjet. Naučíte se pracovat s nástroji pro efektivní týmovou práci a porozumět potřebám vašeho týmu. Vyzkoušíte si otevřenou a nenásilnou komunikaci, která posiluje vztahy a výkonnost týmu bez nutnosti hodnocení a posuzování. Dále se budete zabývat prevencí vyhoření a technikami pro zvládnání stresu a emocí jak v pracovním, tak v osobním životě. Skrze individuální konzultace se zaměříte na konkrétní situace a budete společně s lektorkou trénovat adekvátní použití potřebných nástrojů a dovedností. Absolvováním tohoto předmětu posílíte vaši manažerskou i osobní efektivitu.

Studiem tohoto předmětu dále získáte především možnost průběžně **konzultovat reálné problémy, případy a situace z vaší praxe** s lektorem – **expertem na danou problematiku**, a v rámci těchto konzultací pod jeho odborným vedením **zpracovat jejich řešení formou prakticky orientované případové studie** (seminární práce). Díky tomu, že konzultace neprobíhají skupinově, ale pouze přímo mezi vámi a lektorem, **můžete konzultovat i citlivé firemní záležitosti**, včetně konkrétních dat atd., bez obav ze sdílení těchto údajů s dalšími studenty.

Výstupem po absolvování tohoto předmětu je tedy cenný dokument ihned dále použitelný ve vaší firmě či zaměstnání, s vysokou přidanou hodnotou díky individuálním konzultacím s odborníkem.

OBSAH PŘEDMĚTU V BODECH



C E M I

CENTRAL EUROPEAN MANAGEMENT INSTITUTE

1. Managerské dovednosti obecně a jejich vnímání / Jsou dnes již některé zastaralé?
2. Přirozené talenty a jejich projevy / Fungujeme z přirozených talentů? Co to znamená?
3. Individualita a týmovost / Nakolik se mohou doplňovat?
4. Otevřená komunikace / Říkáme věci na rovinu? Co to znamená?
5. Nenásilná komunikace / Jak od konfliktu přejít k porozumění a konsenzu?
6. Hodnocení, posuzování, porovnávání / Co vnášíj do týmu?
7. Zapojení a oddělení / Jste s týmem zapojení nebo kontrolujete úkoly a termíny?
8. Efektivita a zjednodušování / Kolik děláme činností, které nás brzdí a vyčerpávají?
9. Fokus na výsledek anebo cesta je cíl / Stačí to týmu jako motivace? Stačí to vám?
10. Úhly pohledu na členy týmu a na sebe / Dáte na první dojem a neměníte jej?
11. High Sensitive People – Vysoce citliví lidé a jejich přínos pro tým / Jak je poznat a pracovat s nimi?
 - Alespoň 10 bodů, které podrobněji popisují obsah předmětu (ten by měl pak být reflektován i ve studijních materiálech).

PŘÍKLADY OBLASTÍ A TÉMAT, V NICHŽ MŮŽETE S LEKTOREM/LEKTORKOU KONZULTOVAT

- Váš osobní managerský přístup ke svému týmu i k sobě, vhléd - jeho přínosy i nevýhody
- Specifické situace, které ve vaší praxi nastávají, snižují či snižují efektivitu i dobrý pocit z práce
- Individuality a osobnosti v týmu a práce s nimi. Jak to děláte nyní a co byste chtěli změnit.
- Výkon a týmová empatie. Může vést tým intuitivní manager?
- Konflikty v týmu a jak s nimi nakládat. Kde vznikají konflikty a jak je přetvořit?
- Další témata v rámci odborné působnosti lektora, po vzájemné dohodě.

ZPŮSOB ABSOLVOVÁNÍ PŘEDMĚTU

Předmět je zakončen zpracováním **seminární práce**, v níž student **řeší konkrétní téma ze své praxe**, týkající se daného předmětu, případně **některé z modelových témat připravených lektorem** (viz níže). Seminární práce je zpracovávána v rozsahu **7-10 stran formátu A4**, z toho se musí jednat alespoň o **8 normostran textu**. Seminární práce je lektorem ohodnocena procentuálně, přičemž **50 % a více** znamená **úspěšné absolvování daného předmětu**.

MODELOVÁ TÉMATA SEMINÁRNÍ PRÁCE

1. **Vlastní pohled na můj tým a změny, které jsou relevantní** / Rozbor, příklady, nástiny řešení.
2. **Využívání individuality v manažerské práci** / Co mi funguje, co ne, příklady, rozbor, nástiny řešení.
3. **Složení týmu a rozpoznání jeho specifík** / Pracuji s různými osobnostmi i změnami energie týmu.
4. **Krizové situace v týmu a jejich rozbor** / Co dělám a co umím v krizi týmu poskytnout, kde tápu.
5. **Efektivita týmových procesů** / Rozbor, příklady, nástiny řešení.

STUDIJNÍ LITERATURA A DALŠÍ ZDROJE

Podpůrné studijní materiály zpracované lektorem (k dispozici online ve studijním systému)

Elektronické knihy z online knihovny Bookport od nakladatelství Grada (Autor. Název, vydavatelství, rok vydání, ISBN):

PULVER, Clint. Jak se stát lídrem, pro kterého lidé rádi pracují. Přeložil Martin ŠIKÝŘ. Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-3481-6. [Online ZDE:](#)

GOLEMAN, Daniel. Emoční inteligence. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložil Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6. [Online ZDE:](#)



C E M I

CENTRAL EUROPEAN MANAGEMENT INSTITUTE

NELSON, Bob a Mario TAMAYO. I práce může být zábava: snadné způsoby, jak zvýšit energii, morálku a výsledky. Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-3285-0. Online ZDE:
ČERVENÝ, Karel. Nápady pro život a byznys: Paretovo pravidlo 80/20 v praxi: "malé příčiny, velké následky". Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-3697-1. Online ZDE:
GOLEMAN, Daniel. Jak se stát skutečným lídrem: proč je emoční inteligence tak důležitá: výběr prací z nejvýznamnějších podnikatelských časopisů. Přeložil Kateřina ORLOVÁ. V Praze: Metafora, 2015. ISBN 978-80-7359-453-4. Online ZDE:
ROSENBERG, Marshall B. Nenásilná komunikace: řeč života. Revidované a doplněné vydání. Přeložil Norma GARCÍOVÁ, přeložil Miroslav ZÁLETA. Praha: Portál, 2022. ISBN 978-80-262-1785-5. Online ZDE:
SCOTT, Kim Malone. Radikální otevřenost: jak být silným lídrem, a přitom neztrácet lidskost. Přeložil Simona JAVŮRKOVÁ. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2018. Žádná velká věda. ISBN 978-80-7555-048-4. Online ZDE:
Ostatní studijní literatura (Autor, Název, Vydavatelství, Rok vydání, ISBN):
BOWEN, Will. Vztahy bez stížností: jak pozitivně proměnit osobní, pracovní a milostné vztahy. Přeložil Petra VLČKOVÁ. Praha: Synergie, [2018]. ISBN 978-80-7370-521-3.
PECK, M. Scott. Svět, který čeká na zrození: návrat k civilizovanosti. Praha: Argo, 2003. ISBN 80-7203-
Ostatní užitečné zdroje (videomateriály, online profesní skupiny, blogy, diskuse atd.):